



# Rabenmütter – Rabentöchter

## Kreative Rollenwerkstatt für Mütter, die Erfahrungen mit Depressionen und Angsterkrankungen haben

**Ort:**

Nachbarschaftshaus Friedenau  
Holsteinische Straße 30  
12161 Berlin

**Zeit:**

Montag, 19:30-21:00  
Termin für das Kennenlerngespräch  
vorab nach Vereinbarung

**Kosten:**

3€ Stuhlgeld pro Sitzung

**Leitung:**

Tanja Coppola, M.A.  
Theatertherapeutin (DGfT),  
Heilpraktikerin für Psychotherapie

**Anmeldung und Informationen:**

Selbsthilfekontaktstelle  
Tempelhof-Schöneberg  
Frau Bichlmeier und Herr Schuler  
030/85 99 51-330/333  
oder unter:  
rabenuetter@tanjacoppola.de

Dieses Angebot richtet sich an Mütter, die Erfahrungen mit Depressionen und Angsterkrankungen haben und die sich selbst auf eine spielerische Art und Weise besser kennen lernen möchten.

Die Theatergruppe bietet einen geschützten Raum, in dem Frauen mit ähnlichen Erfahrungen zusammen neue Rollen ausprobieren und alte Rollen umgestalten dürfen. Auf diese Weise können Verbindungen (wieder) hergestellt werden: zu den eigenen kreativen Ressourcen, zu bislang unentdeckten Persönlichkeitsanteilen und nicht zuletzt zu den anderen Teilnehmerinnen in der Gruppe.

Ob – und wenn ja in welchem Rahmen – es Aufführungen oder Präsentationen gibt, entscheiden die Teilnehmerinnen selbst. Die Gruppe wird von einer erfahrenen Theaterregisseurin und Theatertherapeutin geleitet.

Theatervorerfahrungen sind nicht erforderlich.

Das Projekt wird gefördert von  
der AOK Nordost im Rahmen der  
Selbsthilfe Projektförderung.



**NACHBARSCHAFTSHEIM SCHÖNEBERG**  
Bildung · Kultur · Erziehung · Pflege · Selbsthilfe · Soziale Dienste