



Tränen statt Mutterglück

angeleitete Selbsthilfegruppe

Ort:

Frauenzentrum Paula Panke e.V.
Schulstr. 25, 13187 Berlin

Zeit:

donnerstags, 10:00-11.30 Uhr
Termin für das Kennlerngespräch nach Vereinbarung

Leitung:

Tanja Coppola, M.A.
Theatertherapeutin (DGfT), Heilpraktikerin f. Psychotherapie

Kosten:

40€ für 10 angeleitete Termine,
Ermäßigung möglich

Anmeldung:

dienstags und mittwochs, 16:00-18:00 Uhr
freitags, 10:00-12:00 Uhr, Tel: 030 485 47 02
oder unter:
Traenen-statt-mutterglueck@tanjacoppola.de

Trauer, Erschöpfung, Angst und Überlastung nach der Geburt...
Das kennen viele Frauen und fühlen sich damit mutterseelenallein.

Diese Gruppe bietet einen geschützten Raum, in dem die Mütter
Gemeinschaft und Entlastung erfahren. Die Mittel sind Beratung,
Gespräche und stabilisierende Übungen zur Körper- und Selbst-
wahrnehmung.

Die Gruppe wird in der ersten Zeit von einer erfahrenen Therapeu-
tin begleitet, die vorab mit jeder interessierten Frau ein Beratungs-
und Kennlerngespräch führt.

Bei Bedarf unterstützen wir Sie bei der Organisation einer Kinder-
betreuung.

mit Unterstützung von KIS

